# IMPORTANCIA DE LAS REDES DE APOYO DURANTE LA LACTANCIA MATERNA

HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA E.S.E.
RISARALDA CALDAS

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

# IMPORTANCIA DE LAS REDES DE APOYO DURANTE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna requiere acompañamiento emocional, físico y social.

Las redes de apoyo fortalecen la confianza y favorecen el bienestar de la madre y el bebé.



# ¿QUÉ SON LAS REDES DE APOYO?

- Son los vínculos familiares, sociales e institucionales que brindan apoyo emocional, informativo o práctico.
- Incluyen familia, amigas, profesionales de salud y grupos comunitarios.

# IMPORTANCIA DE LAS REDES DE APOYO



• Disminuyen ansiedad y depresión postparto.



• Promueven la lactancia exclusiva y prolongada.



• Facilitan el aprendizaje de técnicas adecuadas.



• Fortalecen el vínculo madre-hijo.

# TIPOS DE REDES DE APOYO

- • Familiar: pareja, padres, abuelos.
- • Comunitaria: grupos de madres, vecinas.
- • Profesional: enfermeras, médicos.
- • Institucional: hospitales, ICBF, programas de salud.

# ROL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA

- • Educar sobre beneficios de la lactancia.
- • Promover el contacto piel a piel.
- • Crear grupos de apoyo y consejería.
- • Involucrar al padre y a la familia.

# BENEFICIOS DE FORTALECER LAS REDES DE APOYO

- • Mayor duración de la lactancia.
- • Bebés más sanos y madres más seguras.
- • Reducción del abandono precoz.
- • Fortalecimiento del vínculo familiar.

# CIERRE REFLEXIVO

- “Amamantar no solo es alimentar, es un acto de amor compartido.
- Cuando una madre se siente apoyada, una familia entera crece.”